



## REGLAMENTO Y CONDICIONES DE USO MURO DE ESCALADA

**DAV VALPARAÍSO**

Club Alemán De Excursionismo De Valparaíso

Seit 1909.

El DAV Valparaíso cuenta en su sede de calle Salvador Donoso con un Boulder de 4 mts con dos zonas de escalada. Una zona para escalar en Tope-Rope, en donde es imprescindible el uso del equipo de seguridad, y la segunda cuyo suelo se encuentra protegido por colchonetas capaces de absorber los mayores impactos de las caídas de los escaladores.

### OBJETIVOS

- Poner a disposición de los socios un medio para desarrollar la disciplina y el desarrollo físico mental necesario en el montañismo y la escalada.
- Aprovechar las instalaciones del Club para fomentar la práctica deportiva y el intercambio social entre socios.
- Proveer un espacio para desarrollar la formación deportiva de nuevos socios.

### REGLAS GENERALES

- El Club, sus instructores y socios **NO** se hacen responsables de los accidentes o traumatismos que pudieran ocurrir dentro de estas instalaciones. El uso del muro y del boulder está bajo la exclusiva responsabilidad de cada usuario.
- Los usuarios deberán participar en los programas de mantenimiento de las instalaciones que se realicen.
- Queda prohibida la utilización del muro y el boulder para cualquier otra actividad no relacionada a la escalada o la instrucción de técnicas de montañismo.
- Se dará prioridad a los alumnos de cursos impartidos en el club o a las actividades oficiales organizadas por el club cuando necesiten de este espacio.
- Todos los espacios y elementos existentes en las instalaciones son de carácter comunitario. Nadie podrá hacer un uso privado de ellos, se compartirán los recursos con respeto y sentido racional.
- Para el uso del muro, todo escalador deberá poseer instrucción calificada en las técnicas de seguridad específicas de la escalada. Se le podrá exigir acreditación de conocimientos.

### REGLAS GENERALES SOBRE EL USO

- Para acceder se necesitará la presentación del carnet de socio del año vigente en portería del Club Alemán para la entrega de la llave.

## DAV VALPARAISO

Club Alemán De Excursionismo De Valparaíso

Seit 1909



- EL socio que retire la llave actuará de persona responsable de la misma debiendo registrarse en el libro y será responsable de su devolución.
- EL socio que retire la llave actuará de persona responsable por el estado de las instalaciones de la sede del club y podrá pedir a alguien que no acate las reglas de uso que abandone el lugar.
- Los usuarios deberán mantener y dejar el área limpia y en condiciones óptimas para el bienestar de los participantes y el desarrollo adecuado del entrenamiento.
- Menores de edad sólo podrán escalar bajo vigilancia de un instructor y con el consentimiento de sus padres, quienes liberan de responsabilidades al club por accidentes o traumas producto de la práctica deportiva.

### REGLAS DE COMPORTAMIENTO

- Está terminantemente **prohibido** aflojar presas o modificar las rutas, sin autorización de la persona responsable.
- No tener comportamientos que impliquen peligrosidad para la integridad física personal o de otros usuarios.
- Respetar a los compañeros. No se deberá interferir durante la escalada de otra persona ni utilizar una vía al mismo tiempo.
- No usar palabras agresivas o irrespetuosas. No gritar. No fumar. Ni colocar música fuerte.
- No se podrá escalar sin ropa o descalzo.

### REGLAS GENERALES DE SEGURIDAD

- No **interferir** en la escala de otro escalador.
- **Está prohibido tomarse de las chapas** y/o cintas express mientras se escala.
- Todo asegurador deberá ser mayor de 14 años, salvo autorización especial y capacitación de los instructores del DAV. Prohibido enseñar a asegurar. Sólo instructores del DAV, los escaladores avanzados u otros expresamente autorizados estarán facultados para enseñar técnicas de seguridad.
- Se deberán **vaciar** los bolsillos de la ropa y adoptar todas las medidas necesarias para evitar la caída de objetos.
- Al escalar deben utilizarse las presas de escalada. Nunca meter las manos por detrás de la estructura.
- Se debe tener presente que las presas, producto del uso normal, a veces tienden a girarse sobre su eje, lo que puede provocar caídas inesperadas.

### REGLAS ESPECÍFICAS DE SEGURIDAD PARA ESCALAR EN EL BOULDER

- Antes de practicar boulder se debe verificar que estén puestas las colchonetas.
- Cuando otras personas estén escalando, **NO** descansar sobre las colchonetas, estar atentos a las posibles caídas.

## DAV VALPARAISO

Club Alemán De Excursionismo De Valparaíso

Seit 1909



- No intentar un boulder con posibilidades de caída fuera de la zona de las colchonetas sin mover éstas.
- **Atención a las caídas, sobre todo en las zonas de unión de colchonetas** o en los bordes exteriores de éstas. Se recomienda caer rodando para disminuir el riesgo de lesiones en las zonas de unión de colchones.
- Si se va a ejecutar un movimiento con riesgo de caída descontrolada, se debe pedir a alguien que asista de pantalla. Se debe hacer lo mismo si se ve a un compañero en una situación similar, Desistir de este tipo de movimientos si no se puede cumplir con aquello.

### REGLAS ESPECÍFICAS DE SEGURIDAD PARA ESCALAR EN TOP-ROPE

- Antes de subir, los escaladores deben cerciorarse siempre que el anclaje es el adecuado, esto es, que hay 2 puntos de anclaje como mínimo.
- Antes de iniciar la escalada en TOP, tanto el escalador, como el asegurador, deben **revisar siempre** que el arnés este correctamente puesto, el nudo correctamente armado, verificar la posición de la cuerda en el aparato de aseguramiento, y demás elementos de seguridad.
- Sólo se permite encordarse con nudo ocho en doble y con suficiente látigo o con nudo de seguridad.
- Avisar al compañero que se comenzará escalar y esperar la respuesta afirmativa del asegurador para empezar.
- El asegurador debe llevar la cuerda en tensión durante los primeros metros, para proteger los tobillos ante una caída que llegue al suelo por la elongación de la cuerda.
- Desmosquetonear, para evitar los péndulos en las caídas.
- El **asegurador en todo momento debe estar atento al escalador** y sostener firme y conscientemente la cuerda de freno, mantenerse a menos de 1.5 mts de la pared y bajar lentamente al escalador.
- No sacar las cuerdas que estén en top-rope si hay usuarios escalando en esa modalidad.

### SANCIONES

- El no cumplimiento de estas normas o el hacer caso omiso de la persona responsable podrá tener las siguientes consecuencias:
  - ✓ Expulsión de las instalaciones en esa jornada.
  - ✓ Prohibición del acceso a las instalaciones por un periodo de tiempo.
  - ✓ Prohibición total de participar en las actividades de escalada.
  - ✓ Reposición inmediata del material dañado o el pago del valor económico del total de los daños causados.